**Bulletin d’inscription**

**Retraites Méditatives et stage Kiko**

**Domaine de Marseille - Aude**

**Eté 2025**

**NOM : Prénom :**

Coordonnées :

Tel :

Email :

**□ Retraite 1 Coeur de Soha- du 1er au 7 Août 2025**
**Formule résidentielle.**

Arrivée le vendredi 1er à partir de 17h. Départ jeudi 7 après le petit déjeuner (10h).

Tarif : 780 € comprenant la retraite + logement et repas (chambres partagées) forfait qui comprend **6** nuits et les repas du samedi soir au vendredi matin.

 \*\*\*

**□ Retraite 2 Coeur de Soha - du 1er au 10 Août 2025**
**Formule résidentielle.**

Arrivée le vendredi 1er à partir de 17h. Départ dimanche 10 après le petit déjeuner (10h).
Tarif : 1200€ comprenant la retraite + logement et repas (chambres partagées) forfait qui comprend **9** nuits et les repas du samedi soir au vendredi matin.

**□ Stage Qi Gong japonais & méditation – du 25 au 31 Juillet 2025**

**Formule résidentielle.** (avec Fabrice et Muriel)

Arrivée vendredi 25 à partir de 17h . Départ jeudi 31 après le petit déjeuner (10h).
Tarif : 780€ : comprenant le stage +  Logement et repas (chambres partagées)  forfait qui comprend **6** nuits et les repas du vendredi soir au jeudi matin

\*\*\*

**Les repas sont bio et végétariens.**

Etes-vous intolérant au gluten ? □ OUI □ NON

**Hébergements** : les couchages sont en lit simple par 2 à 4 personnes/chambre

ou en lit double pour les couples. Si problème particulier veuillez nous contacter.

**Arrivée/ Départ**  COVOITURAGE

Merci de contacter muriel 06 72 18 70 72 pour les arrangements de voyage

-Proposez-vous du covoiturage ? □non □oui de…. à ………………..

-Avez-vous besoin d’un covoiturage ? □non □oui de…. à ………………..

Nous pourrons vous mettre en relation avec les participants pour d’éventuels covoiturages.

-Si vous prévoyez vous d’arriver en avion ou train, dans quelle ville ?............

Arrivée prévue le … à… Besoin de…

Départ le ……… ……à ……………… …..Besoin de…

|  |
| --- |
| **Santé.** Avant l’inscription, pour le bon déroulement de la retraite pour vous et les autres, Il est important d’informer les intervenants sur votre état de santé, tout particulièrement si vous suivez ou avez suivi dans les années précédentes un traitement médical, des suivis psychologiques ou psychiatriques, si vous consommez ou avez consommé des produits "addictifs" (tabac, alcool, cannabis, drogues...). Merci. |

En m’inscrivant je soussigné(e)…………………………………………. déclare être apte à participer à une retraite méditative et n’avoir aucune contre-indication de santé pour cela.

**Si vous êtes nouveau**. Comment avez-vous connu Cœur de Soha ?

**Inscription**. L’inscription est validée après le rdv téléphonique (si nouveau), à réception du bulletin (par mail ou courrier) et de l’acompte payable par CB sur le site [www.amour-et-conscience.com](http://www.amour-et-conscience.com)

ou par chèque (ordre association les voies vers le soi 2 rue Prédimeau 34790 Grabels)

En cas d'annulation de la part du stagiaire :

-jusqu’ à 10 jours avant le début du stage, l’acompte peut être reporté sur un autre séminaire ou retraite de votre choix dans la période d'un an suivant la réception de l’acompte.

-10 jours avant le début de la retraite, l’acompte ne sera ni remboursé, ni reporté (sauf pour raison de force majeure justifiée).

Date Signature