**Bulletin d’inscription Retraites Méditatives**

**été 2024**

**NOM : Prénom :**

Coordonnées :

Tel :

Email :

**□ Retraite du 20 au 26 juillet (Gite Lascoutch - Cévennes)**

Arrivée Samedi 20 juillet entre 16h30/18h, la retraite commence à **19h** et se termine vendredi 26 juillet après le petit-déjeuner avant **10h**.

Le tarif hébergement et repas est un forfait comprenant

- 6 nuits

- du repas du soir du samedi 20 au petit déjeuner du vendredi 26 juillet de départ.

\*\*\*

**□ Retraite du 11 au 16 août (Domaine de Marseille - Aude)**

Arrivée Dimanche 11 août entre 16h30/18h30, la retraite commence à **19h** et se termine vendredi 16 août à **16h**.

Le tarif hébergement et repas est un forfait comprenant

- 5 nuits

- le repas du soir du dimanche 11 août, au repas du midi du vendredi 16 août de départ.

Si besoin de **nuits supplémentaires** (nuit de vendredi 16 ) et repas (tarifs : nuit supplémentaire (35€) repas du soir (6€) petit déjeuner (4€) total 45 €).

quels jours ? ………..

\*\*\*

**Les repas sont bio et végétariens.**

Etes-vous intolérant au gluten ? □ OUI □ NON

**Hébergements** : les couchages sont en lit simple par 2 à 4 personnes/chambre

ou couples en lit double

**Arrivée/ Départ** : Veuillez contacter muriel 06 72 18 70 72 pour les arrangements de voyage

-Proposez-vous du covoiturage ? □non □oui de…. à ………………..

-Avez-vous besoin d’un covoiturage ? □non □oui de…. à ………………..

Nous pourrons vous mettre en relation avec les participants pour d’éventuels covoiturages.

-Si vous prévoyez vous d’arriver en avion ou train, dans quelle ville ?............

Arrivée prévue le … à… Besoin de…

Départ le ……… ……à ……………… …..Besoin de…

|  |
| --- |
| **Santé.** Avant l’inscription, Il est important d’informer les intervenants sur votre état de santé, tout particulièrement si vous suivez ou avez suivi dans les années précédentes un traitement médical, des suivis psychologiques ou psychiatriques, si vous consommez ou avez consommé des produits "addictifs" (tabac, alcool, cannabis, drogues...).  |

En m’inscrivant je soussigné(e)…………………………………………. déclare être apte à participer à une retraite méditative et n’avoir aucune contre-indication de santé pour cela.

**Si vous êtes nouveau**. Comment avez-vous connu Cœur de Soha ? □ Jaune turquoise □ Facebook □ Festival chamanique □ Recherche internet □ Soirée chant □ Autre ………….

**Inscription**. L’inscription est validée après le rdv téléphonique, à réception du bulletin (par mail ou courrier)

et de l’acompte de 150 € payable par CB sur le site [www.amour-et-conscience.com](http://www.amour-et-conscience.com)

,par chèque (ordre association les voies vers le soi 2 rue de Prédimeau 34790 Grabels) ou par Virement.
IBAN : **FR76 1660 7002 4008 1216 5857 770**

En cas d'annulation de la part du stagiaire :

-jusqu’ à 10 jours avant le début du stage, l’acompte peut être reporté sur un autre séminaire ou retraite de votre choix dans la période d'un an suivant la réception de l’acompte.

-10 jours avant le début de la retraite, l’acompte ne sera ni remboursé, ni reporté (sauf pour raison de force majeure justifiée).

Date Signature