**Bulletin d’inscription Retraites Méditatives d’été 2023**

**NOM : Prénom :**

Coordonnées :

Tel :

Email :

**□ Retraite du 22 au 28 juillet (Gite Lascoutch - Cévennes)**

Arrivée samedi 22 juillet entre 17h, la retraite commence à **19h** et se termine vendredi 28 juillet après le petit-déjeuner **10h**.

Le tarif hébergement et repas est un forfait comprenant

- 6 nuits

- les repas du samedi soir au petit déjeuner du vendredi matin.

\*\*\*

**□ Retraite du 29 juillet au 4 août (Gite Lascoutch - Cévennes)**

Arrivée samedi 29 juillet entre 17h, la retraite commence à **19h** et se termine vendredi 4 aout après le petit-déjeuner **10h**.

Le tarif hébergement et repas est un forfait comprenant

- 6 nuits

- les repas du samedi soir au petit déjeuner du vendredi matin.

\*\*\*

**Les repas sont bio et végétariens.**

Etes-vous intolérant au gluten ? □ OUI □ NON

**Hébergements** : les couchages sont en lit simple par 2 à 4 personnes/chambre

ou couples en lit double

**Arrivée/ Départ** : Veuillez contacter muriel 06 72 18 70 72 pour les arrangements de voyage

-Proposez-vous du covoiturage ? □non □oui de…. à ………………..

-Avez-vous besoin d’un covoiturage ? □non □oui de…. à ………………..

Nous pourrons vous mettre en relation avec les participants pour d’éventuels covoiturages.

-Si vous prévoyez vous d’arriver en avion ou train, dans quelle ville ?............

Arrivée prévue le … à… Besoin de…

Départ le …………… à ………… Besoin de…

**Santé.** Avant l’inscription, Il est important d’informer les intervenants sur votre état de santé, tout particulièrement si vous suivez ou avez suivi dans les années précédentes un traitement médical, des suivis psychologiques ou psychiatriques, si vous consommez ou avez consommé des produits "addictifs" (tabac, alcool, cannabis, drogues...).

En m’inscrivant je sousigné(e)…………………………………………. déclare être apte à participer à une retraite méditative et n’avoir aucune contre-indication de santé pour cela.

**Si vous êtes nouveau**. Comment avez-vous connu Cœur de Soha ? □ recherche Google □ Festival chamanique □ Facebook □ Soirée chant □ autre………….

**Inscription**. L’inscription est validée après le rdv téléphonique, à réception du bulletin (par mail ou courrier) et de l’acompte de 150 € payable par CB sur le site

[www.amour-et-conscience.com](http://www.amour-et-conscience.com) ou par chèque (ordre association les voies vers le soi. 2 rue Prédimeau 34790 grabels)

En cas d'annulation de la part du stagiaire :

-jusqu’ à 10 jours avant le début du stage, l’acompte peut être reporté sur un autre séminaire ou retraite de votre choix dans la période d'un an suivant la réception de l’acompte.

-10 jours avant le début de la retraite, l’acompte ne sera ni remboursé, ni reporté (sauf pour raison de force majeure justifiée).

Date Signature