

Bulletin d'inscription Retraites Méditatives d'été 2021

NOM :

Prénom :

Coordonnées :

Tel :

Email :

Retraite du 24 au 30 juillet (Gite Lascoutch - Cévennes)

Arrivée Samedi 24 juillet entre 16h30/18h, la retraite commence à **18h30** et se termine vendredi 30 juillet après le petit-déjeuner avant **10h**.

Le tarif hébergement et repas est un forfait comprenant

- 6 nuits

- du repas du soir du samedi 24 au petit déjeuner du vendredi 30 juillet de départ.

Retraite du 15 au 20 août (Domaine de Marseille - Aude)

Arrivée Dimanche 15 août entre 16h30/18h, la retraite commence à **18h30** et se termine vendredi 20 août à 16h30.

Le tarif hébergement et repas est un forfait comprenant

- 5 nuits

- le repas du soir du dimanche 15 août, au repas du midi du vendredi 20 août

Si besoin de **nuits supplémentaires** et repas (30€= nuit supplémentaire (20€) avec repas du soir (6€) et petit déjeuner (4€)). quels jours ?

Les repas sont bio et végétariens.

Etes-vous intolérant au gluten ? OUI NON

Hébergements : les couchages sont en lit simple par 2 à 4 personnes/chambre ou couples en lit double

Arrivée/ Départ : Veuillez contacter muriel 06 72 18 70 72 pour les arrangements de voyage

-Proposez-vous du covoiturage ? non oui de.... à

-Avez-vous besoin d'un covoiturage ? non oui de.... à

Nous pourrons vous mettre en relation avec les participants pour d'éventuels covoiturages.

-Si vous prévoyez vous d'arriver en avion ou train, dans quelle ville ?.....

Arrivée prévue le ... à... Besoin de...

Départ le à Besoin de...

Santé. Avant l'inscription, Il est important d'informer les intervenants sur votre état de santé, tout particulièrement si vous suivez ou avez suivi dans les années précédentes un traitement médical, des suivis psychologiques ou psychiatriques, si vous consommez ou avez consommé des produits "addictifs" (tabac, alcool, cannabis, drogues...).

En m'inscrivant je sousigné(e)..... déclare être apte à participer à une retraite méditative et n'avoir aucune contre-indication de santé pour cela.

Si vous êtes nouveau. Comment avez-vous connu Cœur de Soha ? Jaune turquoise
 Soleil levant Festival chamanique Festival école de la vie Soirée chant
 autre.....

Inscription. L'inscription est validée après le rdv téléphonique, à réception du bulletin (par mail ou courrier) et de l'acompte de 150 € payable par CB sur le site www.amour-et-conscience.com ou par chèque (ordre association les voies vers le soi 2 rue prédimeau 34790 grabels)

En cas d'annulation de la part du stagiaire :

-jusqu' à 10 jours avant le début du stage, l'acompte peut être reporté sur un autre séminaire ou retraite de votre choix dans la période d'un an suivant la réception de l'acompte.

-10 jours avant le début de la retraite, l'acompte ne sera ni remboursé, ni reporté (sauf pour raison de force majeure justifiée).

Date

Signature